

ЖЕНСКИЕ секреты

ПОХУДЕЙ!

get slim

ХЛЕБ ЕСТЬ ИЛИ НЕ ЕСТЬ?

12 ПРАВИЛ ФРАНЦУЗСКОЙ СТРОЙНОСТИ

**ЦЕЛЛЮЛИТ:
ИСТИННЫЕ
ПРИЧИНЫ**

ЗДОРОВЬЕ
**НАПИТКИ
ДЛЯ
СЖИГАНИЯ
ЖИРА**

4 607156 220069
10010
Рекомендованная розничная цена 28 руб.

ИДЕАЛЬНАЯ ПЛОСКОСТЬ: УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ ПРЕССА

ДИЕТА
**ОЩУТИ
ВКУС
ЖИЗНИ
ЗАКУСКА ОТ
ДЕПРЕССИИ**

**ЗАЖИГАЙ!
ТАНЦКЛАСС
В ФИТНЕСЕ**

КАПРИЗЫ КРАСОТЫ

**ВЕРНУТЬ
ТОНУС
ПОСЛЕ
ДИЕТЫ**

Зажигай!

Танцевальная тренировка – отличный способ сжечь лишний жир. Эта полноценная аэробная нагрузка повышает выносливость, тренирует сердечно-сосудистую систему, улучшает осанку, координацию и пластику.

БУКЕТ СТРОЙНОСТИ

Изменение рациона не дает результата? Дополните питание ароматными отварами и настоями и увидите, как дело сдвинется с мертвой точки.

Капризы стройности

Путь к красивой фигуре не устлан розами: пытаясь избавиться от лишних килограммов, мы часто приобретаем

проблемы со здоровьем. Процесс снижения веса не проходит бесследно и после диет организму требуется восстановление. Обратите внимание на сигналы, которые посылают волосы, кожа, ноги, иммунитет!

8 простых советов, как стать стройной и остаться здоровой

Дата сдачи заказа – **02 сентября 2010**

Первый день продаж – **22 сентября 2010**

НОВЫЙ формат: 170x220, 100 стр., вес экз.130 гр., стандарт пачки 20 экз.